



Männer-Kuchl

– gemeinsames Kochen für trauernde Männer

Männer trauern in Bewegung

- Durch den Verlust eines geliebten Menschen gerät das ganze Leben ins Wanken. Selbstverständliches gibt es nicht mehr. Neben der Trauer muss auch der Alltag neu organisiert werden. Vermeintlich einfache Dinge wie Haushalt und Kochen stellen einen riesigen Berg dar.
- Diesem Umstand will die Männer-Kuchl etwas entgegenwirken. Hier können trauernde Männer die Basics der Küche in einem geschützten Raum ausprobieren und sich Wissen für den Alltag schaffen. Neben einfachen Gerichten, deren Vor- und Zubereitung, können auch Fragen zur allgemeinen Haushaltsführung besprochen werden.
- Es wird aber auch genügend Zeit sein, mit den anderen Männern über die eigene Trauer zu sprechen. Kochen soll deshalb als Mittel zum Zweck dienen, um ins Gespräch zu kommen. Gewissermaßen nebenher, denn Männer trauern eher in Bewegung.
- Die Männer-Kuchl wird durch ehrenamtlich tätige Männer des Hospiz-Vereins Regensburg e.V. veranstaltet. Sie sind alle engagierte Hausmänner.





Hospiz-Verein Regensburg e. V. Leben bis zuletzt

Männer trauern in Bewegung

Am Kurs können bis zu sechs Männer teilnehmen.

Für die Männer-Kuchl werden lediglich die Kosten für die Lebensmittel erhoben. Sie richten sich nach dem jeweiligen Aufwand und sind vor Ort zu entrichten.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Treffpunkt Seniorenbüro der Stadt Regensburg in deren Räumen am Theodor-Heuss-Platz statt.

- Termine: 11. und 18. Dezember 2023
08., 15., 22. und 29. Januar 2024

Jeweils von 17:00 Uhr bis 19:30 Uhr
- Ort: Treffpunkt Seniorenbüro (TPS)
Theodor-Heuss-Platz 4, 93051 Regensburg
- Für die Teilnahme an der Männer-Kuchl ist eine vorherige Anmeldung notwendig:

Hospiz-Verein Regensburg e. V.
Hölkering 1, 93080 Pentling
Telefon 0941 992522-11
Telefax 0941 992522-14

eMail: jacqueline.schaefer@hospiz-verein-regensburg.de

Bei den Treffen gelten die aktuellen Hygiene- und Schutzbedingungen.